

Esperienza di pet therapy con i cani secondo un approccio sistemico-relazionale, simbolico-esperienziale

Cristina Di Fonzo

La pet therapy è un intervento a scopo terapeutico mediante l'aiuto prezioso di animali adatti, formati per essere veri e propri co-terapeuti. La relazione riguarderà la mia esperienza di pet therapy con i cani in collaborazione con la facoltà di Medicina Veterinaria e con il reparto di Neuropsichiatria dell'AOU di Sassari presso il quale ho svolto il tirocinio della seconda annualità del Corso quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia Familiare presso la SRPF (2012/2013). Il target iniziale del progetto era un gruppo di preadolescenti cefalgici con il quale abbiamo portato avanti uno studio pilota i cui risultati sono stati discussi in occasione di varie giornate di formazione in Sardegna ma anche nel Veneto. In seguito ho continuato privatamente per qualche anno a seguire con la pet therapy bambini con disagio psicologico di diverso tipo e adulti con disabilità psicomotoria grave, collaborando con uno dei veterinari comportamentalisti della facoltà suddetta. La sede operativa in questa seconda fase è stata la GE.NA, Opera Gesù Nazareno, Centro di riabilitazione sanitaria e socio-sanitaria di Sassari che offre servizi di riabilitazione per il recupero di soggetti affetti da disabilità psichica. Nella relazione parlerò di come ho integrato la formazione sistemico-relazionale, simbolico-esperienziale con la pet therapy, facendo tesoro della supervisione dei docenti della Scuola Romana di Psicoterapia Familiare, in particolar modo del prof. Saccu che da anni si avvaleva del prezioso contributo della piccola Lola Nanà in terapia. Negli anni in cui stavano uscendo delle "Linee guida nazionali per gli interventi assistiti con gli animali (IAA)" ho cercato una modalità di intervento che unisse l'esperienza dei veterinari comportamentalisti aggiornati sul campo ed il nostro approccio.